

Дистанционное оформление электронных листков нетрудоспособности для официально трудоустроенных россиян, находящихся на карантине по коронавирусной инфекции, без посещения медицинской организации.

Временный порядок позволяет:

оформить электронный больничный дистанционно - без посещения поликлиники

оформить электронный больничный на себя и совместно проживающих работающих граждан

Подать заявление и приложить документы (при наличии) на сайте cabinets.fss.ru

- сканы страницы загранпаспорта с фотографией и отметками о пересечении границы РФ;

- проездные билеты, подтверждающие пребывание на территории иностранного государства.

Для заполнения необходимо использовать учётную запись Госуслуги.
Вход через ЕСИА.

Лист нетрудоспособности выдаётся на 14 дней.



Телефон «горячей» линии отделения Фонда по Республике Карелия по подаче и заполнению заявления
– (8 814 2) 79-10-27,
по техническим вопросам
– (8 814 2) 71-37-44.

Если у Вас нет учётной записи на Госуслугах:

- обратитесь в свою поликлинику по телефону;
- обратитесь на горячую линию министерства здравоохранения Республики Карелия.

8-800-201-06-57

Выплата пособий в 2 этапа:

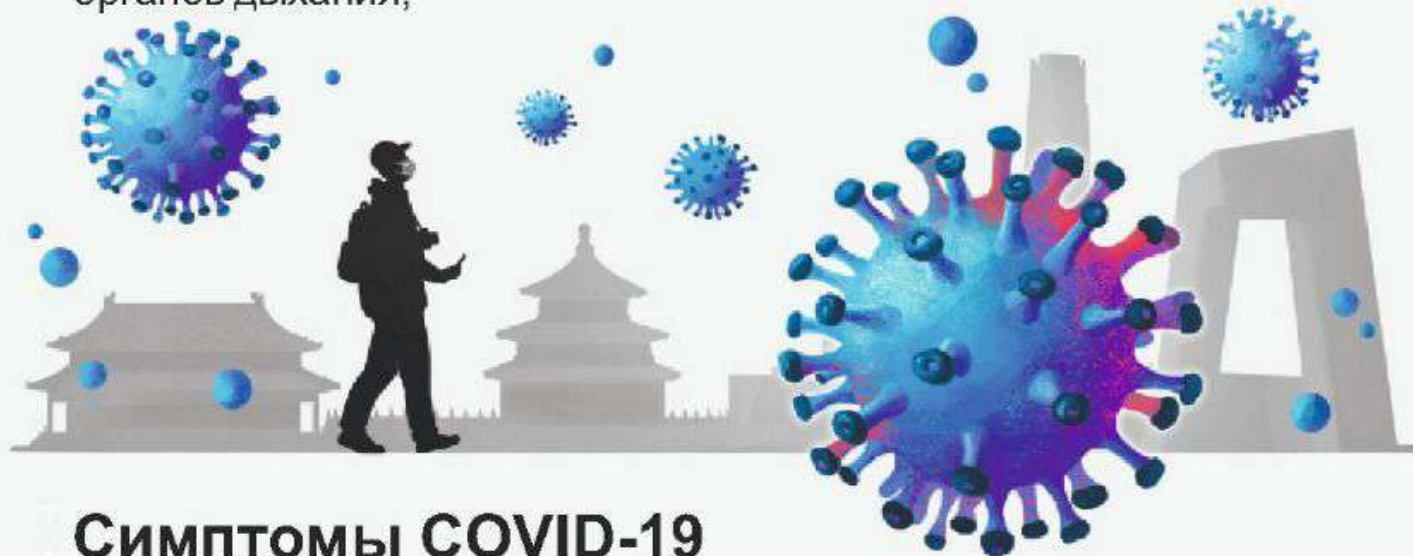
- за первые 7 календарных дней
- после закрытия больничного



Профилактика коронавируса

В связи с угрозой распространения COVID-19 соблюдайте меры предосторожности:

- при первых признаках заболевания оставайтесь дома, позвоните в регистратуру своей медицинской организации;
- не контактируйте с другими людьми;
- избегайте многолюдных мест;
- используйте маски для защиты органов дыхания;
- пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- мойте руки часто и не менее 30 секунд.
- обрабатывайте руки и гаджеты антисептиком;



Симптомы COVID-19

- кашель;
- насморк;
- высокая температура тела;
- ощущение сдавленности в грудной клетке;
- диспноэ (одышка);

8-800-201-06-57

**«горячая линия» Министерства здравоохранения
Республики Карелия**
Звонки бесплатные с мобильного и стационарного телефонов



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Профилактика коронавируса

В связи с угрозой распространения COVID-19 соблюдайте меры предосторожности в поездках:

- при первых признаках заболевания оставайтесь дома, позвоните в регистратуру своей медицинской организации;
- не контактируйте с другими людьми;
- избегайте многолюдных мест;
- используйте маски для защиты органов дыхания;
- пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- мойте руки часто и не менее 30 секунд.

Симптомы COVID-19

- кашель;
- насморк;
- высокая температура тела.
- ощущение сдавленности в грудной клетке;
- диспноэ (одышка);

8-800-201-06-57

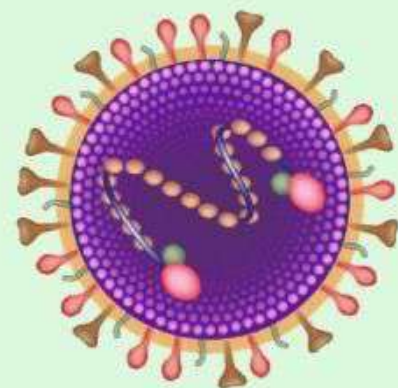
«горячая линия» Министерства здравоохранения Республики Карелия.

Звонки бесплатные с мобильного и стационарного телефонов.



План Правительства Карелии по профилактике коронавируса

Обязательные действия для тех, кто вернулся из-за границы



Из стран, где были случаи заболевания

1. Позвонить по телефону горячей линии:

8-800-201-06-57

Сообщить контактную информацию, время и место пребывания за границей.

2. Обратиться за медпомощью в медицинское учреждение

3. Соблюдать полученные предписания врачей.

Из стран, с наиболее неблагоприятной ситуацией

4. Самоизолироваться на дому на 14 дней со дня возвращения из-за границы.

! Больничный выдаёт врач при первом посещении на дому.

Воздержитесь от поездок за границу!

Всем работодателям Республики Карелия

- Организовать измерение температуры тела работникам.
- Содействовать работникам в соблюдении режима самоизоляции.
- Отстранить от работы лиц с повышенной температурой.

Источник: Распоряжение Главы Республики Карелия от 12.03.2020 № 127-р.





ПРОТОКОЛЫ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ

ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19



1



При возвращении домой, старайтесь не прикасаться ни к чему.

2



Снимите обувь!

3



Продизенфицируйте лапы своего питомца, если были на улице с ним.

4



Стирайте при температуре более 60°.

Сразу же снимите всю одежду, и бросьте в пакет, чтобы потом постирать.

5



Оставляйте сумки, ключи, кошелек и т.д. в коробке у входа.

6



Ладони, запястья, лицо, шея и т. д.

Искупайтесь. Если нет возможности, промойте все части тела, которые были не закрыты.

7



Продизенфицируйте спиртосодержащей жидкостью телефон, а очки промойте с мылом.

Приготовить заранее раствор 20 мл (хлорка-жавель-лехия-белизна и т.д.) на 1 литр воды и обрызгать все поверхности



Не забудьте надеть перчатки

Прочистите все поверхности сумок и покупок хлоркой, прежде, чем положить на места.

9



Осторожно снимите перчатки, выбросьте и хорошо промойте руки.

10



Запомните, что невозможно продезинфицировать всё, главное минимизировать источники опасности.



ПРОТОКОЛЫ СОВМЕСТНОГО ПРОЖИВАНИЯ С ГРУППОЙ РИСКА

ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19



1



Спите на разных кроватях.

2



Приготовить заранее раствор 20 мл (хлорки-жавели и т.д.) на 1 литр воды

Используйте отдельные туалеты и дезинфицируйте их хлоркой после каждого посещения.

3



Разделите полотенца, чашки и все предметы обихода.

4



Выключатели, пульты, подлокотники, столы и т.д.
Очищайте и дезинфицируйте ежедневно раствором хлорка+вода – все поверхности.

5



Часто стирайте всю одежду и постельные принадлежности.

6



Соблюдайте дистанцию, по возможности, спите в разных комнатах.

7



Постоянно проветривайте комнаты.

8



Если у вас поднялась температура выше 38°, и возникли проблемы с дыханием, позвоните в больницу.

9



Соблюдайте карантин 2 недели. Каждый ваш выход из дома – обнуляет счетчик Вашего карантина.



ПРОТОКОЛЫ ВЫХОДА НА УЛИЦУ

ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19



1



Перед выходом наденьте куртку/пиджак/жакет с длинным рукавом.

2



Соберите волосы. Не носите кольца, серьги, браслеты.

3



Если у вас есть маска – наденьте ее непосредственно перед выходом из дома.

4



Старайтесь не использовать общественный транспорт.

5



Если выходите с собакой, старайтесь чтобы она не соприкасалась/терлась с внешними поверхностями.

6



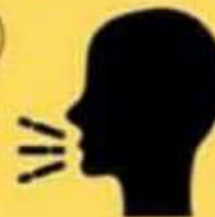
Берите с собой одноразовые салфетки, используйте их для того, чтобы защитить соприкосновения рук с поверхностями.

7



Хорошенько скомкайте одноразовые салфетки, прежде чем их выбросить в закрытые мусорки.

8



При кашле и чихании, всегда это делайте в локоть, и ни в коем случае в ладоши или в воздух.

9



Старайтесь не платить наличными, если вы их трогаете – хорошо дезинфицируйте руки.

10



Мойте руки каждый раз, когда соприкасаетесь с поверхностями или дезинфицируйте гелем.

11



Не трогайте свое лицо, пока не помоеете руки!

12



Соблюдайте дистанцию от людей (1,5-2 метра).

Профилактика COVID-19 в организациях



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Рекомендации для тех, кто остается на рабочих местах:



ОБЕСПЕЧИТЬ ОПТИМАЛЬНЫЙ РЕЖИМ РАБОТЫ:

максимально сократить массовые мероприятия, совещания, конференции; отменить командировки, за исключением носящих неотложный характер; ввести гибкий график работы



НЕ ДОПУСКАТЬ К РАБОТЕ

работников с признаками респираторного заболевания (входная термометрия)



ПРОВЕТРИВАТЬ КАБИНЕТЫ



ОБЕСПЕЧИТЬ СРЕДСТВАМИ ДЛЯ ДЕЗИНФЕКЦИИ РУК



УВЕЛИЧИТЬ ВРЕМЯ РАБОТЫ СТОЛОВЫХ

в целях исключения скопления людей в обеденный перерыв и организовать еду «на вынос», использовать одноразовую посуду



ЧАСТО ПРОВОДИТЬ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ

с применением антисептиков (непосредственно на рабочем месте – клавиатура, мышка, стол), минимум раз в сутки проводить уборку всего здания, дезинфицируя дверные ручки, выключатели, поручни, перила, места общего пользования

Профилактика COVID-19 в организациях



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Одно из эффективных средств противодействия распространению коронавируса – переход на удаленную работу на дому.

Как перевести сотрудника на удаленную работу на дому?



ОПРЕДЕЛИТЬ СПИСКИ РАБОТНИКОВ

и порядок организации работы, график, способы обмена информацией о заданиях и их выполнении



ИЗДАТЬ ПРИКАЗ

о временном переводе сотрудников на удаленную работу и ознакомить с ним работников. Перевод должен проходить с учетом производственных возможностей, т.е. важно убедиться, что у вашего сотрудника есть ресурсы для выполнения этой работы или вы можете ему предоставить необходимую технику/материалы



УРОВЕНЬ ОПЛАТЫ ТРУДА

с переводом на удаленную работу на дому не меняется

